

Roteiro de Estudo: Diafragma e Músculos do Abdome

Diafragma

Possui 3 pontos de origem: esternal, costal e lombar

- Parte esternal: origina-se por dois fascículos carnosos da face posterior do processo xifóide do esterno.
- Parte costal: origina-se das superfícies internas das seis últimas costelas e cartilagens costais.
- Parte lombar: origina-se dos arcos aponeuróticos denominados ligamentos arqueados medial e lateral que revestem a parte cranial do psoas maior e quadrado lombar, respectivamente, e das vértebras lombares por dois pilares musculotendíneos (direito e esquerdo) que se fixam às superfícies anterolaterais das 2 ou 3 vértebras lombares superiores e discos intervertebrais.
 - ⊃ As fibras do diafragma convergem superiormente e formam uma lâmina aponeurótica central, a qual se funde ao pericárdio fibroso e é denominada centro tendíneo.
 - ⊃ O diafragma é perfurado por 3 orifícios principais: hiato aórtico, hiato esofágico e forame da veia cava.
 - ⊃ É o principal músculo da inspiração; comprime e contém o conteúdo abdominal.

Músculos Posteriores do Abdome

1. Psoas maior: origina-se dos processos transversos, corpos e discos intervertebrais de T12 a L5 e se insere no trocanter menor. Flete o tronco sobre a coxa, agindo bilateralmente. Sua principal ação unilateral é promover inclinação lateral do tronco; flete a coxa sobre a pelve, além de promover rotação externa da coxa.
2. Íliaco: origina-se do lábio interno da crista ilíaca, fossa ilíaca, asa do sacro e ligamentos sacrilíacos anteriores e se insere no trocanter menor, junto ao psoas maior. Exerce a mesma função do precedente e são considerados como um único músculo (iliopsoas).
3. Psoas menor: origina-se do corpo de T12-L1 e se insere na eminência iliopúbica. Auxilia o psoas maior.
4. Quadrado Lombar: origina-se do ligamento iliolumbar e lábio interno da crista ilíaca e se insere na borda inferior da 12ª costela e extremidade dos processos transversos das vértebras lombares. Flexiona lateralmente a coluna lombar para o mesmo lado de sua ação; fixa as duas últimas costelas na expiração forçada.

Músculos Ântero-Laterais do Abdome

1. Oblíquo Externo: origina-se das faces externas das 5ª e 12ª costelas e se insere na linha alba e metade anterior do lábio externo da crista ilíaca. Comprime e contém o conteúdo abdominal; é expiratório (expiração forçada); agindo bilateralmente, aproxima o processo xifóide ao púbis (flete o tronco); agindo unilateralmente, leva o tronco à inclinação lateral e à rotação (gira o tronco, trazendo o ombro do mesmo lado para frente).
2. Oblíquo Interno: origina-se da fáscia toracolombar, crista ilíaca e ligamento inguinal e se insere nas bordas inferiores da 10ª à 12ª costelas, linha alba e púbis. Comprime e contém o conteúdo abdominal; é expiratório (expiração forçada); agindo bilateralmente, flete o tronco; agindo unilateralmente, leva o tronco à inclinação lateral e à rotação (gira o tronco, trazendo o ombro do lado oposto para frente).
3. Transverso do abdome: origina-se do ligamento inguinal, lábio interno da crista ilíaca, fáscia toracolombar e superfície interna das cartilagens das 6 últimas costelas. Insere-se na linha alba, crista púbica e linha pectínea do púbis. Comprime e contém o conteúdo abdominal; é expiratório (expiração forçada).
4. Reto do abdome: origina-se da sínfise e crista púbica e se insere no processo xifóide e da 5ª à 7ª cartilagens costais. Comprime e contém o conteúdo abdominal e flete o tronco.