

Membro Superior - Músculos

1. Músculos do Ombro ou Escapulares

3.1- Deltóide: origina-se da espinha da escápula, acrômio e terço acromial da clavícula e se insere na tuberosidade deltóidea do úmero. Agindo em conjunto realiza a abdução do braço. As fibras anteriores fazem flexão e rotação medial do braço; as médias abduzem e as posteriores fazem extensão e rotação lateral.

3.2- Supraespinhal: origina-se da fossa supraespinhal da escápula e se insere no tubérculo maior do úmero. Auxilia o deltóide na abdução do braço.

3.3- Infraespinhal: origina-se da fossa supraespinhal da escápula e se insere no tubérculo maior do úmero. Faz a rotação lateral do braço.

3.4- Redondo Menor: origina-se da borda lateral da escápula, nos 2/3 superiores e se insere na tuberosidade maior do úmero. Promove rotação lateral do braço.

3.5- Redondo Maior: origina-se do 1/3 inferior da borda lateral e ângulo inferior da escápula e se insere na crista do tubérculo menor do úmero. Aduz e roda o braço medialmente.

3.6- Subescapular: origina-se da fossa subescapular da escápula e se insere no tubérculo menor do úmero. Aduz e roda medialmente o braço.

OBS: o supraespinhal, infraespinhal, redondo menor e subescapular formam um grupo muscular, denominado *manguito rotador*, que têm a função de estabilizar a cabeça do úmero na cavidade glenóide.

2. Músculos do Braço

4.1- Coracobraquial: origina-se do processo coracóide da escápula e se insere no terço médio do úmero, medialmente. Promove adução e flexão do braço.

4.2- Bíceps Braquial: a porção curta origina-se do processo coracóide da escápula; a porção longa origina-se do tubérculo supraglenoidal da escápula. Ambas as porções se inserem na tuberosidade do rádio. Flete e supina o antebraço. A porção longa traciona a cabeça umeral sobre a cavidade glenóide.

4.3- Braquial: origina-se dos 2/3 distais da face anterior do úmero e se insere no processo coronóide e tuberosidade da ulna. Flete o antebraço.

4.4- Tríceps Braquial: a porção longa origina-se do tubérculo infraglenoidal da escápula; a porção lateral da face posterior do úmero (acima do sulco do nervo radial); a porção medial da face posterior do úmero, abaixo do sulco do nervo radial. Todas as porções formam um tendão único que se insere na face posterior do olécrano. Estende o antebraço. A porção longa estende e aduz o braço.

4.5- Ancôneo: origina-se do epicôndilo lateral do úmero e se insere no olécrano e parte superior da face posterior da ulna. Estende o antebraço, auxiliando o tríceps; estabiliza posteriormente o cotovelo.

Músculos do Antebraço

1. Pronadores

- Pronador redondo: origina-se do epicôndilo medial (EM) do úmero e processo coronóide da ulna e se insere no terço médio da face lateral do rádio. Prona e flete o antebraço.
- Pronador quadrado: origina-se da face anterior da ulna, distalmente e se insere na face anterior do rádio, distalmente. Prona o antebraço e estabilizam a união distal entre o rádio e a ulna.

2. Supinadores

- Supinador: estende-se desde o epicôndilo lateral (EL), ligamentos colateral radial e anular, fossa supinadora e crista da ulna e se insere na face lateral, posterior e anterior do terço proximal do rádio. Supina o antebraço.

3. Flexores superficiais e profundos

- Braquiorradial: origina-se da crista supracondilar lateral do úmero e se insere na face lateral do rádio, acima do processo estilóide. Flete o antebraço.
- Flexor radial do carpo: origina-se do EM e se insere na base do 2º metacarpo. Promove flexão e abdução da mão.
- Palmar longo: origina-se do EM e se insere na aponeurose palmar. Flete a mão e traciona a aponeurose palmar.
- Flexor ulnar do carpo: origina-se do EM, ligamento colateral ulnar e processo coronóide da ulna e se insere nos ossos pisiforme, hamato e 5º metacarpo. Flete e aduz a mão.
- Flexor superficial dos dedos: origina-se do EM, ligamento colateral ulnar, processo coronóide da ulna e borda anterior do rádio, proximalmente. Insere-se por 4 tendões na base da falange média dos 4 dedos mediais. Atua fletindo principalmente a falange média.
- Flexor profundo dos dedos: origina-se dos 3/4 proximais das faces anterior e medial da ulna e membrana interóssea. Insere-se na base das falanges distais dos 4 dedos mediais. Flete as falanges distais

4. Extensores superficiais e profundos

- Extensor radial longo do carpo: origina-se da crista supracondilar lateral do úmero e se insere na base do 2º metacarpo. Estende e abduz a mão.
- Extensor radial curto do carpo: origina-se do (EL) do úmero e se insere na base do 3º metacarpo. Estende e abduz a mão.
- Extensor ulnar do carpo: origina-se do EL e borda posterior da ulna e se insere na base do 5º metacarpo. Estende e aduz o punho.
- Extensor dos dedos: origina-se do EL e se insere nas expansões extensoras dos 4 dedos mediais. Estende os 4 dedos mediais e a mão.
- Extensor do dedo mínimo: origina-se do EL e se insere na expansão extensora do 5º dedo. Estende o 5º dedo.
- Extensor do indicador: origina-se do 1/3 distal da face posterior da ulna e membrana interóssea e se insere na expansão extensora do 2º dedo. Principalmente estendem o 2º dedo.

5. Músculos extrínsecos do polegar

- Flexor longo do polegar: origina-se do 1/3 médio da face anterior do rádio e membrana interóssea e se insere na base da falange distal do polegar. Flete as falanges do polegar.
- Abdutor longo do polegar: origina-se das faces posteriores da ulna, rádio e membrana interóssea e se insere na base do 1º metacarpo (face lateral). Principalmente abduz o polegar.
- Extensor curto do polegar: origina-se da face posterior do rádio e membrana interóssea e se insere na base da falange proximal do polegar. Principalmente estende a falange proximal do polegar.
- Extensor longo do polegar: origina-se do 1/3 distal da face posterior da ulna e membrana interóssea e se insere na base da falange distal do polegar. Principalmente estende a falange distal do polegar.