

## Roteiro de Estudo: Músculos do Pescoço

1. Platisma: origina-se da fáscia e pele sobre o peitoral maior e deltóide e se insere na borda inferior da mandíbula e pele da região facial (parte inferior). Tensiona a pele do pescoço; desloca os ângulos da boca para baixo; ajuda na depressão mandibular.

2. Esternocleidomastóideo: Origina-se por duas porções:

- Parte esternal: origina-se do manúbrio esternal, lateralmente à incisura jugular
- Parte clavicular: origina-se da face superior do terço medial da clavícula

Suas fibras se dirigem superiormente e se inserem no processo mastóideo do temporal e linha nugal superior do occipital. Agindo bilateralmente, flete o pescoço e unilateralmente promove inclinação lateral da cabeça e rotação levando a face para cima e para o lado oposto.

3. Esplênio da cabeça: origina-se dos processos espinhosos cervicais inferiores e ligamento nugal ao processo mastóide do temporal. Atuando bilateralmente estende a cabeça e o pescoço; unilateralmente, flete lateralmente e roda a cabeça e o pescoço para o mesmo lado da contração.

4. Levantador da Escápula: origina-se dos processos transversos (tubérculo posterior) das vértebras C1-C4 e se insere na parte superior da borda medial da escápula e ângulo superior. Realiza elevação e rotação inferior da escápula.

5. Escaleno anterior: origina-se dos processos transversos das vértebras C2 a C6 até a 1ª costela no tubérculo do escaleno. Flete o pescoço lateralmente e eleva a 1ª costela na inspiração forçada

6. Escaleno médio: origina-se dos processos transversos das vértebras C2 a C7 até a 1ª costela, posteriormente ao sulco para a artéria subclávia. Flete o pescoço lateralmente e eleva a 1ª costela na inspiração forçada.

7. Escaleno posterior: origina-se dos processos transversos das vértebras C4 a C6 até a 2ª costela, posteriormente ao sulco para a artéria subclávia. Flete o pescoço lateralmente e eleva a 2ª costela na inspiração forçada.

### Músculos infra-hióideos

1. Esternoíóideo: origina-se do manúbrio esternal e da extremidade medial da clavícula e se insere na borda inferior do corpo do hióide. Deprime o osso hióide.

2. Esternotireóideo: origina-se na face posterior do manúbrio esternal e se insere na cartilagem tireóide da laringe. Deprime o hióide e a laringe.

3. Tireóideo: origina-se da cartilagem tireóide da laringe e se insere na borda inferior do corno e corno maior do osso hióide. Deprime o hióide e eleva a laringe.

4. Omoíóideo: origina-se da borda superior da escápula, próximo à incisura supraescapular e se insere na borda inferior do hióide. Deprime e retrai o hióide, além de estabilizá-lo.

### Músculos supra-hióideos

1. Miloióide: origina-se da linha miloióide da mandíbula e se insere na rafe mediana e corpo do hióide. Eleva o osso hióide, o assoalho da boca e língua.

2. Genioíóideo: origina-se da espinha mental inferior da mandíbula e se insere no corpo do hióide. Traciona o hióide para frente e para cima; encurta o assoalho da boca e alarga a faringe.

3. Estiloióideo: origina-se do processo estilóide do temporal e se insere no corpo do hióide. Eleva e retrai o osso hióide, alongando o assoalho da boca.

4. Digástrico: Possui dois pontos de origem:

- Ventre anterior: origina-se da fossa digástrica da mandíbula
- Ventre posterior: origina-se do processo mastóide do temporal

Os 2 ventres se inserem no tendão intermediário, o qual se liga ao corpo do hióide por uma alça fibrosa. Deprime a mandíbula e eleva o hióide, além de estabilizá-lo durante a deglutição e a fala.

### Músculos pré-vertebrais

São músculos profundos localizados na região ântero-lateral do pescoço. Fletem o pescoço e a cabeça sobre o pescoço. São eles:

1. Longo do pescoço
2. Longo da cabeça
3. Reto anterior da cabeça
4. Reto lateral da cabeça

### Músculos Mastigatórios

1. Temporal: origina-se da fossa temporal e se insere na face medial do processo coronóide e borda anterior do ramo da mandíbula. Eleva a mandíbula; as fibras posteriores retraem a mandíbula.
2. Masséter: origina-se da borda inferior e face medial do arco zigomático e se insere na face lateral do ramo da mandíbula e processo coronóide. Eleva e protraí a mandíbula. As fibras profundas retraem.
3. Pterigóide Lateral: A cabeça superior origina-se da crista infratemporal da asa maior do esfenóide e a cabeça inferior origina-se da lâmina lateral do processo pterigóide. Insere-se no colo da mandíbula e cápsula articular da ATM. Atuando juntos, protraem a mandíbula e deprimem o queixo; atuando isolada e alternadamente, promovem movimentos latero-laterais da mandíbula.
4. Pterigóide Medial: a cabeça profunda origina-se da lâmina lateral do processo pterigóide e processo piramidal do palatino. A cabeça superficial se origina da tuberosidade da maxila. Insere-se na face medial do ângulo da mandíbula. Eleva e protraí a mandíbula.